

Nybörjarkurs i orientering

för barn och ungdomar från 8 år

Orientering är sporten för dig som vill aktivera kroppen och knoppen och hela tiden stimuleras av nya roliga utmaningar! Ta chansen att under lekfulla former lära dig att använda orienteringskarta och springa orienteringsbanor i skogen. Du får gärna ta med dina föräldrar!

Plats: Växjö OK:s klubbstuga VOKalen,
Gamla Norrvägen 56

Datum: Måndag 16 april kl. 17.30 – 18.45
Måndag 23 april kl. 17.30 – 18.45
Måndag 7 maj kl. 17.30 – 18.45
Måndag 14 maj kl. 17.30 – 18.45
Måndag 21 maj kl. 17.30 – 18.45

Söndagen den 27 maj åker vi iväg på en orienteringstävling i Nässjö, där man springer i lag. Det är en perfekt tävling för nybörjare och alla från kursen som vill är välkomna att delta.

Kostnad: 300 kr som betalas in när anmälan har bekräftats.
Avgiften ger ett medlemskap i Växjö OK för 2018.

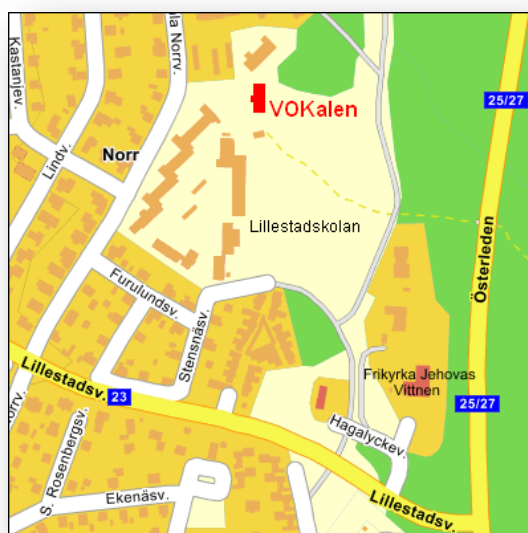
Kläder: Träningskläder med långa byxor och joggingskor. Kursen hålls till stor del utomhus i alla väder!

Anmälan och frågor:

Välkommen att höra av dig till Maria Braun på 0735-150104 eller maria.braun75@gmail.com.

Vid anmälan uppge namn, personnummer, adress, telefonnummer och e-post.

30 platser, först till kvarn!



Välkommen!

önskar ungdomsledarna i Växjö OK

