

# Nybörjarkurs i orientering

## för barn och ungdomar från 8 år

**Orientering är sporten för dig som vill aktivera kroppen och knoppen och hela tiden stimuleras av nya roliga utmaningar! Ta chansen att under lekfulla former lära dig att använda orienteringskarta och springa orienteringsbanor i skogen. Du får gärna ta med dina föräldrar!**

**Plats:** Växjö OK:s klubbstuga VOKalen,  
Gamla Norrvägen 56

**Datum:** Måndag 24 april kl. 17.30 – 18.45  
Måndag 1 maj kl. 17.30 – 18.45  
Måndag 8 maj kl. 17.30 – 18.45  
Måndag 15 maj kl. 17.30 – 18.45  
Måndag 22 maj kl. 17.30 – 18.45

Söndagen den 28 maj åker vi iväg på en orienteringstävling, där alla våra nybörjare är välkomna att delta!

**Kostnad:** 300 kr  
I avgiften ingår en handledskompass.

**Kläder:** Träningskläder med långa byxor och joggingskor. Kursen hålls till stor del utomhus i alla väder!

### Anmälan och frågor:

Välkommen att höra av dig till Maria Braun på 0735-150104 eller [maria.braun75@gmail.com](mailto:maria.braun75@gmail.com).

Vid anmälan uppge namn, personnummer, adress, telefonnummer och e-post.

30 platser, först till kvarn!



## Välkommen!

önskar ungdomsledarna i Växjö OK

